



ソウルフードを守りながらも、時代と共に進化するカントリーキッチン！！

大牟田市民のソウルフードとして愛され、広く市外にも知られる「タル弁当」。提供者の“マイキッチン”が閉業することになり惜しむ声が聞かれる中、その味を引継ぐお弁当と惣菜の店「カントリーキッチン」が2019年8月有明町にオープンしました。2周年を迎え、ソウルフードの味を守りながらも、独自のこだわりや新しいメニュー開発でたくさんのファンに愛されている「カントリーキッチン」の代表 石井良子さんにお話を伺いました。



マイキッチンさんとはどんなご関係ですか？

“マイキッチン”は両親のお店です。当店のロゴのイラストは母をモデルにしています。元は三川坑の入り口付近で薬局を営んでいたのですが、父が「これからの時代はコンビニだ！」と、1980年に大正町で“マイショップ”というコンビニエンスストアを開業。その中に設けたお弁当コーナーが“マイキッチン”です。当時、大牟田にはまだコンビニがなく、開業届を出す際に「コンビニとは何ですか？」と言われたそうです。薬から野菜まであらゆるものを置き、年中無休、深夜2時まで営業。24時間営業の時期もありました。当時大正町はとても賑わっていて、深夜になると「飲みの最後はタル弁当でやる！」という方でお店はいっぱいでした。

特に「イカタル弁当」が有名ですが、なぜ「イカ」だったのですか？

最初は一般的なのり弁当から始めたのですが、「何か他と違う、特徴ある弁当にしたい！」と考えていた父は、「タルタルをのり弁当に合わせたら美味しいのでは？」と思いついたわけです。のり弁当に合うタルタル作りから始め、そのタルタルに合う具材を探す中でイカタルができたようです。特に旨味が濃いゲソにこだわり、皆さんに愛していただくようになりました。重労働の交代勤務で疲れた方に、ボリューム感もハマったのかもしれない。実は当時、セブンイレブンさんから大牟田1号店にならないかと数年に亘りお誘い頂いたようですが、父は「自分のこだわりが詰まったお店がしたい！」と、お断りさせていただいた経緯もありました。そのこだわりが「イカタル弁当」を生んだのかなと思います。

「創業は易く守成は難し」といいますが、ソウルフードの味を守るのは大変ではないですか？

大牟田を離れた方々が里帰りの度にタル弁当を買いに来てくださったり、遠方からご来店いただき SNS でご紹介いただくことも多々あります。評判を落とさないか正直プレッシャーはありますが、それ以上に「タル弁当を誇りに思い、守っていきたい」と思っています。ただ、私にもこだわりがありますので、ヘルシーさを重視してタルタルを少しさっぱり風味に変えるなど、少しずつアレンジしています。そのおかげか、最近女性や年配のお客が増えました。“変化”を怖がらず“進化”と捉え、当店ならではの「タル弁当」を提供していきたいと思っています。

お弁当作りで大切にしていることは？

私は子供の頃からお弁当屋さんを開くのが夢でした。実家を手伝い、嬉しそうにお弁当を手にするお客様の姿を見て、とてもやりがいのある仕事だと思ったのです。開けた瞬間のワクワクを大切に、「見て嬉しい！食べて美味しい！」をモットーにお弁当作りをしています。

また、お客様の食の安全を預かることに大きな責任を感じています。できる限り「手作り」にこだわり、「衛生管理」を徹底しています。タルタルソースはもちろん、フライや唐揚げなども冷凍食品ではなく一から手作りし、日替わり弁当は栄養士のスタッフと一緒に栄養バランスを考えながら、毎日違うメニューを考えています。最近はお客からリクエストを頂くことも多くなりましたので、できる限りお応えし、喜んでいただく姿を想像しながら作っています。このお店を出す前には7年程学校給食の仕事に就き、「衛生管理」を学びました。消毒の徹底はもちろん、工程を汚染作業（肉や魚などの下処理を衛生的に行う作業）と清潔作業（調理や盛り付けなどを衛生的に行う作業）に分担するなど、決してお客様の健康を害することがないように日々細心の注意を払っています。



人気のお弁当は？

イカタル弁当は相変わらず人気ですが、魚フライが入った「のりタル弁当」やトンカツとハンバーグにミートソースがかかった「元気弁当」も人気になってきました。元気弁当にタルタルをトッピングすると美味しいんですよ〜♪トッピングを多数用意していますので、お好みにカスタマイズして楽しんでいただけたら嬉しいです。

今後の抱負



カントリーキッチンは、おかげ様で2周年を迎えることができました。これからも元祖「イカタル弁当」の味を守りつつ、子供からお年寄りまで、美味しい!!と喜んでいただけるお弁当作りを、スタッフ一同と取り組んでいきたいと思っています。

会社概要

カントリーキッチン
住所：福岡県大牟田市有明町
1丁目3-5
TEL：0944-57-3177